

Teléfonos de información de los técnicos de Animación Sociocultural

CMM María Zambrano
Telf.: 689 79 46 61

CMM El Val
Telf.: 689 79 46 61

CMM Cervantes
Telf.: 676 06 46 33

CMM Campo del Ángel
Telf.: 680 95 08 51

CMM Los Pinos
Telf.: 680 95 08 51

CMM Gil de Andrade
Telf.: 608 85 77 37

CMM Manuel Azaña
Telf.: 676 06 46 33

CMM Reyes Católicos
Telf.: 608 85 77 37

Horario de los centros de mayores

Mañanas de 10:00 h. a 14:00 h.

Tardes de 16:00 h. a 20:00 h.

Direcciones de los centros

Reyes Católicos. C/ Gardenia, s/n. Tlf.: 91 883 68 56

María Zambrano. C/ Pedro de Lerma, s/n. Tlf.: 91 882 61 19

Manuel Azaña. Plaza Pablo Iglesias, s/n. Tlf.: 91 882 32 94

Gil de Andrade. C/ Luis Madrona, s/n. Tlf.: 91 883 69 94

El Val. C/ Santander, 12. Tlf.: 91 883 64 18

Cervantes. C/ Zuloaga, s/n. Tlf.: 91 883 76 48

Campo del Ángel. C/ Fray Juan Gil, s/n. Tlf.: 91 882 01 21

Los Pinos. C/ Chorrillo c/v Padre Soler, s/n. Tlf.: 91 879 85 79

Concejalía de Mayores. C/ Victoria, 10.
Tlf.: 91 888 33 00 (Ext.: 4319, 4337)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES, TALLERES Y ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

Septiembre - Diciembre 2021



ALCALÁ DE HENARES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES, TALLERES Y ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

VISITAS CULTURALES

Septiembre

- **Visita Monasterio de Piedra:** 22 y 23 de septiembre.
- **Visita a Palencia:** 28 y 29 de septiembre.

Octubre

- **Visita Cuartel del Goloso:** 15 y 22 de octubre.
- **Visita a Salamanca:** 18 y 19 de octubre.
- **Visita al Museo de Aire:** 26 y 27 de octubre.

Noviembre

- **Visita a Ávila:** 10 y 11 de noviembre.
- **Visita a Pastrana:** 22 y 23 de noviembre.

Diciembre

- **Visita a Sigüenza:** 14 y 15 de diciembre.
- **Visita al Museo Nacional de Artes Decorativas:** 1 y 2 de diciembre.

CONFERENCIAS

Conferencias en los Centros de Mayores, para aprender a utilizar

la plataforma de actividades on line. Según demanda se publicarán las fechas en los centros.

ACTIVIDADES SOCIOCOMUNITARIAS

Septiembre

- **Taller jurídico:** 21 de septiembre. 10:30 h. Centro de Mayores El Val en colaboración con la Dirección General de Atención al Mayor de la Comunidad de Madrid.

Octubre

- **Proyecto a tu Vera** en colaboración con el Centro Universitario Cardenal Cisneros.

Noviembre

- **Cine:** 18 de noviembre a las 16.30 en el Centro de Mayores Gil de Andrade.

Diciembre

- **Taller de Navidad:** 13, 14 y 15 diciembre. Se publicarán los horarios en los Centros de Mayores.

TALLERES DE ACTIVIDADES ANUALES EN TODOS LOS CENTROS DE MAYORES

Bailes de Salón
Gimnasia
Pintura al oleo
Informática: iniciación y avanzado
Nuevas tecnologías
Inglés: iniciación y avanzado
Teatro
Relajación
Memoria
Cultura

TALLERES IMPARTIDOS POR VOLUNTARIOS MAYORES, SOCIOS DE LOS CENTROS

Ajedrez, Bolillos, Bordados y Vainicas, Carey, Club de lectura, Corte y confección, Dibujo y pintura, Ganchillo, Guitarra, Lagartera, Lana, Macramé, Manualidades, Mimbre, Patchwork, Pintura en tela, Yoga, Marquetería, Punto Palestrino, Sevillanas, Punto Yugoslavo, Senderismo, Swarovski.



* Debido a la situación sanitaria actual derivada del Covid-19, las actividades pueden sufrir variaciones. Por el mismo motivo los talleres de voluntarios se suspenden hasta nuevo aviso.