

Nº solicitud: (a rellenar por el Centro) _____

Nombre _____

Apellidos _____

Teléfonos _____

E-mail _____

Dirección _____

Código postal _____ Núm. DNI _____

Edad _____ Fecha de nacimiento _____

TALLERES DE CORRESPONSABILIDAD Y FAMILIA

Coaching para gestionar y disfrutar tu tiempo

Mañana Tarde

Cocina: Recetas para la convivencia en igualdad

(Sólo para parejas)

Mi familia es un equipo en la cocina

(Familias con menores de 4 a 10 años)

Número de menores _____

Inventos con creadorAS (Familias con Menores de 5 a 12 años)

Número de menores _____

Compartir en pareja el trabajo de crianza (Padres y madres con menores en escuelas infantiles de 0 a 3 años)

TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL

Inteligencia emocional

Mañana Tarde

Plántale cara al estrés con mindfulness

Mañana Tarde

Vínculos amorosos y buen trato

Mañana Tarde

TALLERES DE IGUALDAD Y EMPODERAMIENTO

Derechos básicos

Mañana Tarde

TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍAS

Informática básica nivel 1

Informática básica nivel 2

Uso básico de móvil

OTRAS ACTIVIDADES

Aula abierta (Seminarios mensuales)

Batucada (Percusión)

Club de lectura: Lecturas violetas (Encuentros mensuales)

Escuela de Emprendimiento femenino (Seminarios)

Los datos personales recogidos en este formulario serán tratados de conformidad con el nuevo Reglamento Europeo (UE) 2016/679 de Protección de Datos. La información relativa a los destinatarios de los datos, la finalidad y las medidas de seguridad, así como cualquier información adicional relativa a la protección de sus datos personales podrá consultarla ante el responsable del tratamiento, el Centro Asesor de la Mujer situado en la C/ Siete Esquinas 2 de Alcalá de Henares (28801), pudiendo ejercer, entre otros, sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y limitación del tratamiento

Fecha y firma:

Nº solicitud

Talleres solicitados _____

*La Concejalía de Igualdad se reserva el derecho de cancelar aquellos talleres que no tengan suficiente número de alumnas, así como a realizar cambios en las fechas de inicio y en los horarios en función de la disponibilidad de las aulas.