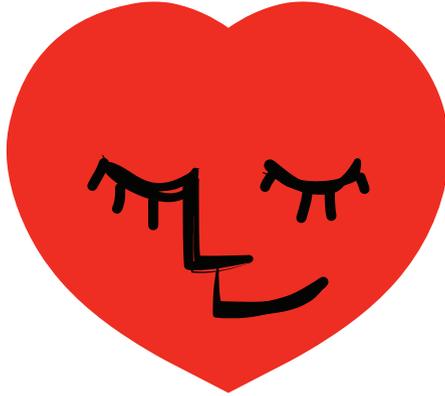


# SEMANA DEL CORAZÓN

29 y 30 de  
SEPTIEMBRE de 2016

ALCALÁ DE HENARES



POR  
UN  
CORAZÓN  
FELIZ

JUNTOS PODEMOS PREVENIR  
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ÁLAVA ♥ ALCALÁ DE HENARES (Madrid) ♥ ALCOBENDAS (Madrid) ♥ GIJÓN ♥ GRAN CANARIA ♥ HUÉRCAL-OVERA (Almería) ♥ LA RIOJA  
LEÓN ♥ MADRID ♥ SANTA CRUZ DE TENERIFE ♥ VALENCIA ♥ ZARAGOZA

Jueves, 29 de septiembre

9:30 h.

### Ruta "Parque de los Sentidos"

A cargo de los técnicos de la Concejalía de Medio Ambiente. Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

Lugar: Parque de los Sentidos (Parque de Juan Pablo II), junto al Colegio Ernest Hemingway (C/ Gonzalo Torrente Ballester).

18:00 h.

### Acto de Inauguración IV Semana del Corazón

Mesa Redonda: "Cuida tu Corazón".

Intervienen: Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Escuela de Hostelería, Asociación Menudos Corazones y Asociación Corazones Sanos del Henares.

Modera: Diana Díaz del Pozo. Concejala delegada de Educación, Salud y Consumo. Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

Lugar: Casa de los Lizana. C/ Victoria, 10.

Viernes, 30 de septiembre

10:00 h.

### Visita a los Huertos Ecológicos urbanos de la Isla del Colegio

A cargo de los técnicos de la Concejalía de Medio Ambiente. Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

Lugar: Parque de la Isla del Colegio (entrada por la Plaza de la Juventud).

17:00 a 20:00 h.

### Carpas de actividades de Promoción de Hábitos Cardiosaludables

- Actividad lúdico-deportiva "Zumba".
- Actividad de control emocional para niños.
- Taller R.C.P.
- Autobús "Mujeres para el Corazón". Campaña para la prevención del infarto en mujeres, mediciones de colesterol en sangre, toma de tensión arterial, Índice de Masa Corporal y cuestionario de salud cardiovascular.

Participan: Cruz Roja, Concejalía de Deportes y Concejalía de Educación, Salud y Consumo. Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

Lugar: Plaza de Cervantes.

Todas las actividades son gratuitas

Promueve



SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA  
DEL CORAZÓN



Organiza



ALCALÁ DE HENARES  
AYUNTAMIENTO

Socios estratégicos FEC



HEALTH - HYGIENE - HOME

