



Desde REDES PARA EL TIEMPO LIBRE 'OTRA FORMA DE MOVERTE' desarrollamos el programa de ocio por y para los jóvenes de la ciudad, basado en la educación del tiempo libre mediante diferentes propuestas lúdicas. deportivas y culturales con sentido socioeducativo.

Asociaciones juveniles proponen diferentes actividades para que tu fin de semana sea distinto y, en él puedas encontrar torneos deportivos, entrenamientos de parkour, talleres de expresión artística (pintura, escritura, baile...), competiciones de skate y patinaje, clases de defensa personal y artes marciales, torneos de futbol chapas, ajedrez, conciertos con estilos musicales diferentes, juegos de rol y mesa, survivor, fotografía, teatro

Si los sábados tarde noche no encuentras la actividad que te gusta, ven a proponérnosla... y si está en la agenda, pues disfruta de un tiempo libre pensado para ti.



**BÚSCANOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Y NO QUEDES FUERA DE** JUEGO...

#### **REDES PARA EL TIEMPO LIBRE**

Calle San Felipe Neri, 1 Alcalá de Henares Información: 91 879 74 00 ofdm@avto-alcaladehenares.es www.ofmalcala.ora













# FEBRERO

# **D**ÍA 20

POR UNA JUVENTUD QUE SE DETIENE A PENSAR. MOVIMIENTO DE PARTICIPACIÓN Y REFLEXIÓN CIUDADANA PARA LA CONSTRUCCIÓN DE VALORES POSITIVOS.

#### ANTES DE MORIR QUIERO...

Comienza a transitar por la ciudad... tras su éxito, esta performance urbana, promovida por la Asociación Vive, se instalará en diferentes rincones para que los jóvenes participen con sus reflexiones.

- 17 h

  AGENTES DE CAMBIO POR LA LIBERTAD Y LA IGUALDAD.

  Performance urbana centrada en la Educación en Valores, promovida por la Asociación Vive. Descúbrela, piensa en ti mismo y en la sociedad que quieres. Participa compartiendo tu foto con el hashtag #tambiensoyagentedecambio.
- 19 h PUZLE DE EXPRESIONES JUVENILES: MUSICA, PINTURA, ARTESANIAS Y POESIA

De poetas a jóvenes talentos. donde la poesía y la música despierta los sentidos.

Concierto 'Recomponiendo' repertorio con la voz y guitarra de Luis de Diego

'Tenderete de arte' Pintura libre de alumnos del Taller de Artes Plásticas Taller de atrapasueños y el árbol de la vida.

19 h GYMKANA JUVENIL DE JUEGOS DE LOGICA Y HABILIDADES. 1,2,3...RESUELVE OTRA VEZ

Calles, plazas, monumentos y otros rincones del Casco Histórico se transforman en escenario de desafíos. Vive la experiencia de resolver los juegos de lógica, ingenio y habilidades, a través de pistas que deberéis descubrir en grupos.

- 19 h JORNADA DE CORRESPONSALES Tú también puedes formar parte de una JUVENTUD EN ACCIÓN. Comenzamos a cocinar nuevas ideas... mientras llegan los representantes de otros IES.
- 20 h CIDAJ. CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL
  Conoce tus recursos para el ocio alternativo, empleo, salud, convocatorias, carnet, viajes...

# **D**í**A** 27

3

3

3

5

3

17	h	Torneo de Krosmaster Infinity Deathmarch Presentaciones de juegos fantásticos LOTR, SAGA FOW Batalla Battletech Información habemus.ludum@gmail.com
17	h	ENCUENTRA AL ASESINO DEL SR. WALTON El Sr. Walton ha aparecido muerto en su despacho, encontrar al asesino sólo depende de ti. Un juego de cartas y misterio que recrea la noche del asesinato. Información: info@circulodeisengard.es
17	h	FUTBOLCHAPAS - COPA CIUDAD DE ALCALÁ DE HENARES Inscripciones e información: futbolchapasalcala@gmail.com
18	h	TALLER DE ESCRITURA CREATIVA.  LA MAGIA DE LA FICCIÓN  La escritura creativa es una manera de canalizar la pulsión artística en algo concreto y conocerse a uno mismo. Facilita un espacio para pensar, mediante un planteamiento lúdico con binomios fantásticos, collages literarios, escritura automática, especial de la timo.

### 18 h 'A LA CARTA' COCINA CON LOS PACOS

Inscripción a: info@laposadadehoialata.com

Curso básico de cocina y monográficos. No solo aprendes, sino que degustas tus propias elaboraciones. Cada finde un menú de cocina y repostería distinto para compartir en grupo. Fechas: 27/2, 5 y 12/3

El taller tratará de dar a los participantes algunas herramientas que les guíen en la composición de sus escritos, desvelar los mecanismos internos de un texto de ficción, y crear un espacio en donde poder experimentar con las ideas a través del lenguaje. Primer taller: 20 y 27 de febrero. Segundo taller: 12 y 19 de marzo

Programa e información en www.ofmalcala.org

### 20 h OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA

Esa noche podremos observar la nebulosa de Orión (M42) el planeta Júpiter, la galaxia de Andrómeda (M31), el cúmulo abierto del pesebre (M44) y algún objeto de cielo profundo.

#### 17 h ACTIVAZ. PUNTO DE ENCUENTRO JUVENIL

Cada sábado tienes una cita para compartir con tus colegas, lo que nos has propuesto: mesa de ping pon, patinaje con skate, tenis de mesa, defensa personal, judo, futbolín, clases de bailes, juegos de mesa, música y dj's en vivo.

Ven y propón tus inquietudes para un ocio diferente

# 17 h TODOS LOS SÁBADOS DEFENSA PERSONAL

Aprende técnicas prácticas y eficaces que te harán sentir mas seguro y confiado de ti mismo. Aprenderás un protocolo de defensa de la integridad física.

#### 18 h INICIACION AL JUDO

El judo es un deporte de contacto originario de Japón con el objetivo de transmitir una serie de valores y actitudes y no simplemente enseñar una serie de técnicas de autodefensa

#### 18 h CLASE ABIERTA DE SKATE

Trae tu skate y te enseñamos los trucos de piso, de encaje o el popular ollie.

### 19 h 27/2: INICIACION A RITMOS DE BATUCADA

Taller de percusión para jóvenes con inquietudes musicales, con la dirección de Samba Garota.

Apúntate en sambagarota@gmail.com

### 19 h 5, 12 y 19/3: BAILES LATINOS:

Salsa, bachata, merengue con Tere y Javi L.

# 19 h 2 y 9/4: TALLER DE HIP HOP Y FUNKY. BATALLA DE GALLOS (IMPROVISACIÓN Y CAMPEONATO)

### 17 h 16/4: III TORNEO DE SOFT COMBAT

Inscripción gratuita: tmaquetas@hotmail.com



# **D**í**A** 5

7

8

8

3

#### 17 h TALLER FORMATIVO: EDUCAR PARA UNA SEXUALIDAD SALUDABLE

¿Cuándo y cómo podemos tratar temas relacionados con la sexualidad y erótica en la infancia y adolescencia? ¿Cuál es nuestro papel como padres, madres y educadores? Inscripción previa: 676814104 sexcuela@amail.com

#### 18 h AULA ABIERTA PARA LA EXPRESION

Aprender a manejar el cuerpo a través de la música, nos lleva a descubrir el lenguaje corporal. Juegos y expresión para un musical inolvidable. Días 5, 12 y 19
Forma parte de nuestro grupo. Inscripción en ofdm@ayto-alcaladehenares.es

#### 19 h I ENCUENTRO DE CORRESPONSALES 2016

Participación juvenil de todos los IES de Alcalá, para debatir sobre 'Ocio y juventud ¿Qué queremos?' Esperamos construir nuevas actividades para el tiempo libre de los jóvenes. 'Merendola' compartida.

#### 8 DE MARZO: DIA DE LA MUJER

'ANONIMAS' es la creación colectiva que tiene como finalidad revisar y reescribir, desde la autobiografía y utilizando el propio cuerpo como agente político, las narrativas sociales contemporáneas de lo femenino.

Acción promovida desde el Taller de Artes Plásticas con sus alumnas.

# 19 h TODOS A UNA. POESÍA Y OTRAS EXPRESIONES EN CLAVE FEMENINA

Performance literaria por la igualdad, en la Calle Mayor. Recital de poesía, relato y acompañamiento musical.

### 20 h CHARLA DEBATE: DEL FEMINISMO Y OTRAS LOCURAS

Introducción conceptual al feminismo y su planteo en la actualidad. Ponencia y dinámicas para la reflexión, a cargo de Nieves Acevedo

# DíA I2

3

10 11	8° Jornada de Superliga de la Comunidad de Madrid	3
	6ª Jornada Liga de Alcalá Inscripciones e información:futbolchapasalcala@gmail.com	
17 h	III TORNEO DE MAGIC Formato Moderm Inscripción gratuita: tmaquetas@hotmail.com	3
18 h	BUCEO: DISCOVER SCUBA DIVING  Descubre el mundo submarino con tus propios ojos. Sumérgete con el asesoramiento de profesionales. Llévate tu foto y tu certificado de bautismo. Envía tus datos con el título BUCEO OFM a: info@buceoalcala.es	12
21 h	OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA Luna creciente de tres días, el cúmulo abierto de Las Pléyades (M45), Júpiter y algún objeto de cielo profundo.	3
21 h	CAMINATA NOCTURNA: ANDAR, CONTEMPLAR PARA SANAR Ruta saludable de mediana complicación para poner conciencia al cuerpo y al entorno que nos rodea.	3
16 h	KEDADA URBANA	
10 11	Ponte a prueba con tu Skate: módulos, rampas, cajones y barandillas. Juegos y pruebas en skate. Clase abierta para aprender a patinar en skate. 'Rolleando en el casco histórico' con el grupo PatínAlcalá Dj's Music Electronica con DAVID MART en vivo	11
17 h	<b>DEMOSTRACIÓN: ARCHEMYCAL CRISTAL QUEST</b> Es un juego de fantasía y miniaturas. Emprende la aventura de los cristales junto a los magos aprendices a alquimistas y sus mascotas en el Archipiélago de los murciélagos. Un juego diseñado por el alcarreño Pablo Miras de Mystical Games. Información:http://alchemicalcrystalequest.blogsport.com.es	3

16 h ENCUENTRO DE FUTBOLCHAPAS



# DiA2

8

8

8

13

3

14

- Inscripciones e información: futbolchapasalcala@amail.com
- TÉCNICA DE MASAJE TAILANDÉS. ESTIRAMIENTOS 19 h SALUDABLES. Estiramiento de articulaciones, alivio del estrés en busca de la relajación y eliminación de tensiones.
- **CONCIERTOS DE SONIDOS TERAPEUTICOS CON INS-**20 h TRUMENTOS ÉTNICOS. PUJA DE GONG.
- FLORES DE BACH 19 h ¿Qué son? Para un mayor bienestar elija las Flores de Bach con el asesoramiento profesional.
- 19 h DANZAR EL LENGUAJE DEL CUERPO Todo cuanto nos sucede, nuestras vivencias y emociones, queda registrado en nuestro cuerpo. Cada vivencia y emoción tiene un impacto en nosotros... ven a poner conciencia al cuerpo.

#### 7/4: DIA MUNDIAL DE LA SALUD

#### LA DIABETES SE PUEDE PREVENIR

La OMS prioriza la prevención y atención de la diebetes, síguenos en las redes sociales con la campaña: "ESCOGE LAS ESCALERAS"

- **ZUMBA LIFE. TU HACES POR TU SALUD.** 20 h
- **'TABLE TOP DAY' NOCTURNA DE JUEGOS** 20 h Torneo de Blood Bowl. Megapartida de Warhammer 40.000 Ludoteca con más de trescientos juegos de mesa modernos. Novedades editoriales Devir, Primigenio, Abba Games.
- I TORNEO 'OFM 2016' DE BADGMINTON 17 h Entrega de Trofeos. Inscripción gratuita. Contacta con nosotros a través de www.badmintonalcala.com

16 h KEDADA URBANA

Skate Best Trick en módulos centrales Freestyle Longboard. BMX Graffiti mural de La Family. Aprende a patinar o entrena con PatínAlcalá Dj's MK en vivo

16 h FUTBOLCHAPAS

8º Jornada Liga Alcalaína Inscripciones e información:futbolchapasalcala@gmail.com

**ES AìO** 

17 h VI EDICION - DÍA MUNDIAL DEL LIBRO

El objetivo de la Gymkana Juvenil Cultural 'Las hazañas de los Caballeros de la Mancha' es poner a prueba las cualidades que destacaron a Don Quijote en sus andanzas aventureras. Lecturas, desafíos, entretenimientos, humor y diversión son las pistas de ruta que desencadenan un final glorioso: el nombramiento de Caballeros de la Orden de la Cultura. Inscripción en Calle Mayor y San Felipe Neri, 1.

20 h ACTO DE HONOR: NOMBRAMIENTO DE CABALLEROS DE LA ORDEN DE LA CULTURA.

Literatura, música, voces corales, luz y acción teatral.

LO QUE NO ESTÁ ESCRITO

En el mes de abril, los alumnos del Taller de Artes Plásticas elegirán un libro que para ellos sea representativo. Lo recrearán a través de la pintura, grafismos, cortes, collages... para acabar siendo una escultura-libro, una pintura-libro, un dibujo-libro. Presentación y exposición artística en la Juve a partir del 22 de abril.

**D**(**A** 30

19 h

QDAMOS

TU PUNTO DE ENCUENTRO

TU ESPACIO DE OCIO ALTERNATIVO

Karaoke. Participa en las diferentes categorías poniendo a prueba tu voz!!! El premio puede ser tuyo Espacio Chill Out, un lugar entre amigos La mejor música en las manos de los mejores DJ's: Marcelo Lino, Great Rawr y Mora DJ. Cócteles y chupitos sin alcohol gratis.

11

1

3

8

### TODOS LOS SABADOS

#### 16 h CIBERESPACIO JOVEN

Un lugar de los jóvenes para el uso de las nuevas tecnologías e internet. Búsqueda de trabajo, curriculum vitae, navegar por la red o comunicarte con tus amigos.

#### 17 h DEPORTES URBANOS EN EL MARAÑÓN

Entrenamiento de Parkour: amateur y avanzados con el asesoramiento de monitores especializados. Clase abierta de Acrobacia, a cargo de Gadi

#### 21 h NOCTURNAS DEPORTIVAS

Apertura temporada de Liga Futbol Sala -Premio 'Mapache - OFM 2016' Cronograma y seguimeinto de liga en Facebook Asociación Mapache.

# MOUNTAIN BIKE MECANICA Y CONDUCCION EN ENTORNOS NATURALES.

Formación de Monitor de Apoyo en Ruta, reparaciones y montar sin riesgos en bicicletas. Curso gratuito, impartido por la Escuela Mountain Bike (EMTBM):

- Taller práctico de mantenimiento y manejo de la Bicicleta.
- Rutas urbanas y de montaña (Parques Naturales) en Mountain Bike, por una conducción sin riesgos.

Sábados a partir del 2/4 a las 17 hs. Aforo limitado 15 personas Inscripción previa desde el 20/2 al 14/3: info.emtbm@gmail.com



# RETRATANDO LA NOCHE MAS JOVEN

20/2

La comunicación a través de las redes sociales lleva a compartir fotografías que retratan momentos de ocio, pero también paisajes, monumentos, eventos y otros objetivos claves para la cámara del móvil.

Smartphotography es la fotografía realizada con teléfonos inteligentes y que puedes jugar con la creatividad a través de diversas aplicaciones. Por ello, te proponemos un taller con el fin de:

1. Conocer las nociones básicas del lenguaje de la imagen.

2. Conocer aplicaciones esenciales para sacar el máximo partido a la fotografía con teléfono móvil.

3 .Participar en la realización de un reportaje fotográfico colectivo

Y te invitamos a participar del Concurso SMARTPHOTOGRAPHY 'Retratando la noche mas joven'

Premios: Exposición de fotografías finalistas y Cámara fotográfica Lomography. (Modelo sardina).

Bases del concurso e inscripción al taller en www.ofmalcala.org



### Consulta el mapa en: ofmalcala.org



- Casa Tapón
  C/ San Felipe Neri, 1
- Casco Histórico
  C/ Mayor
- Casa de la Juventud Avda.de El Val, s/n
- 4 La Posada de Hojalata C/ Nebrija, 2

- Polideportivo El Val Avda.de El Val, 4
- 6 IES Lázaro Carreter C/ Pío Baroja, 7
- Junta Municipal Distrito IVC/ Octavio Paz, 15
- 8 Espacio Joven Bajos de la Plaza de Toros



- 9 Centro Municipal de Salud C/ Santiago, 13
- Colegio Miguel Hernández
  C/ Luis Madrona, 15
- Recinto Ferial
  Parque Isla del Colegio
- Polideportivo El Juncal Avda. de Madrid, 9

- 13 Quiosco de Música
  Plaza de Cervantes
- Pabellón UAH

  Avda. Principal de la Universidad, 5
- **15 IES Doctor Marañón** C/ Alejo Carpentier, 1
- 16 Centro Cultural María Zambrano C/ Pedro de Lerma, s/n

# GYMKANA VIRTUAL EUROPEA

### SOBRE EL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS E INTERNET



Tras el éxito cosechado en los últimos tres años en España con la gymkhana 'Conectados', este año se intenta trasladar a la Unión Europea. En las ediciones celebradas anteriormente han participado más de 12.000 adolescentes. A través del juego-concurso online, dirigido a adolescentes de 14 a 16 años, se promueve la reflexión sobre el uso adecuado y responsable de las nuevas tecnologías e Internet. Esta propuesta fomenta valores asociados a un uso constructivo y positivo de las nuevas tecnologías, a la vez de construir una actitud critica en lo que se refiere al respeto a uno mismo y a los demás.

Los adolescentes podrán jugar en las aulas de tecnologías, dado que se ha difundido en todos los colegios e IES de la ciudad, o pueden hacerlo en familia. Conoce esta herramienta de formación, juega a nivel europeo y gana con tu slogan sobre el uso responsable de las nuevas tecnologías e Internet.

www.conectadoseljuego.com

## CORRESPONSALES



A través de la participación juvenil pretendemos fomentar la construcción de una identidad juvenil comprometida con su realidad social, cultural y formativa. Por ello, el Programa Redes para el Tiempo Libre 'Otra Forma de Moverte' esta llevando a los IES la convocatoria de nuevos Corresponsales.

Un corresponsal es el joven que conoce y realiza una función de difusión del programa de Otra Forma de Moverte y actúa como enlace entre este y sus compañeros del IES.

Esta red social es una oportunidad para gestionar el propio ocio juvenil, recogiendo propuestas tales como dinamizar la discoteca Light, organizar conciertos, grupos de teatro, proponer talleres, campeonatos y torneos deportivos, etc.

SI QUIERES SER UN CORRESPONSAL ENVIANOS UN MENSAJE A: ofdm@ayto-alcaladehenares.es

# OTROS RECURSOS PARA LA JUVENTUD

#### El CIDAJ y TIVE ofrece a los y las jóvenes

• Información: ofertas de empleo, becas, subvenciones, premios y concursos, actividades, cursos, empleo, salud, ocio y tiempo libre, educación, etc.

Tramitación: Carné Joven Euro, Carné Internacional de Estudiante, Carné Internacional de Profesor, Carné de Alberguista, Seguros de Viajes, Actividades Muévete 14/30 y Cursos de Idiomas

• Autoconsulta: convocatorias, prensa diaria, revistas especializadas y zona Wifi.

Asesorías: Jurídica, Estudios y Profesiones, Información Sexual y Movilidad Internacional.



#### Calle San Felipe Neri, 1 28801 Alcalá de Henares (Madrid) 918797400

infocidaj@ayto-alcaladehenares.es Puedes suscribirte al blog para estar informado http://cidajalcala.blogspot.com.es/ Síguenos en www.facebook.com/cidajalcala.informacionjoven twitter@cidajalcala



La **CASA DE LA JUVENTUD**, a través del FRAC pone a tu alcance alternativas a la ocupación del tiempo libre de los jóvenes desde una perspectiva lúdica-educativa:

- Curso de Monitores y Coordinadores de Tiempo Libre.
- Cursos monográficos de tiempo libre.
- Apoyo a iniciativas juveniles en materia de espacio, gestiones, material y asesoramiento.
- Viajes. Actividades en la naturaleza.
- Exposiciones: Red de Arte Joven, Espacio de Jóvenes Creadores, etc.
- Taller de Teatro Infantil. Taller de Cómic
- Actividades concertadas con centros escolares: talleres, exposiciones, etc.
- Colaboraciones y actuaciones en campañas de concienciación social.

También encontrarás una amplia oferta de talleres, cursos y clases organizadas por el Taller de Danza Alcalá, Taller de música y Taller de Artes Plásticas.

> Avenida Virgen del Val, 2 28804 Alcalá de Henares (Madrid) 91 889 66 12

El **PLAN MUNICIPAL DE DROGAS** es el servicio adscrito al Área de Salud del Ayuntamiento de Alcalá de Henares encargado de dar respuestas a las necesidades y demandas existentes en la ciudad en relación al fenómeno de las toxicomanías. Cuenta con un equipo interprofesional que ofrece los servicios de Información y Asesoramiento, Prevención escolar, familiar, de ocio y tiempo libre con población en riesgo, Tratamientos y formación especializados.

Calle Santiago, 13 1ª Planta 28801 Alcalá de Henares (Madrid) 91 8771740

plandrogas@ayto-alcaladehenares.es

# FIN DE SEMANA Y JOVENES

Los jóvenes se transforman en el fin de semana, buscando una identidad diferente a la que poseen el resto de la semana, buscando romper las rutinas y las normas (1). Sin embargo, en este afán (en ocasiones compulsivo) por buscar el descontrol y la ruptura de los límites, llegan a escenificar nuevas rutinas, nuevas normas, nuevas obligaciones. Algunos autores (2) llegan incluso a afirmar que se dan situaciones paradójicas, en las que los jóvenes deben obedecer entre semana y obedecer desobedeciendo el fin de semana. Los jóvenes obedecen en ambos casos.

Reciben permanentemente este doble mensaje desde la sociedad: entre semana deben cumplir con todas las normas, esforzarse, ser competitivos; mientras que el fin de semana se tolera, se promueve, se espera de ellos, que sean 'rebeldes', 'hedonistas', 'desobedientes'.

En el tiempo libre se pueden romper las rutinas del tiempo ocupado, por el contrario, la 'liberación' de estas mismas rutinas, conduce a la pérdida de la seguridad que nos aportan. El tiempo libre, y el ocio del que podemos disfrutar en él, implican someterse a cierta inseguridad, implica que enfrentemos a ciertos riesgos (3).

Esta realidad, y la tendencia a la dualización radical entre tiempo libre y tiempo ocupado, son las que determinan la concentración en el tiempo libre de los riesgos relacionados con el consumo de drogas, relaciones sexuales, riesgos medioambientales y relaciones interpersonales.



### REDES PARA EL TIEMPO LIBRE

ACADI
AGRUPACIÓN ASTRONOMICA
AMIGOS DE ONTARIO
ALCALA DANZA ORIENTAL
ALCALÁ NOCTURNA

ASOCIACIÓN MÚSICOS DE ALCALÁ
ASOCIACIÓN SEXOLÓGICA SEXCUELA
ASOCIACIÓN TIEMPO EDUCATIVO

ASOCIACIÓN VIVE

**CAJE** 

**CENTRO DE SALUD MANUEL MERINO** 

CHELITUS PARTY
CIBER ESPACIO JOVEN

CIDAJ

CÍRCULO DE ISENGARD CLUB DE AJEDREZ DE ALCALÁ CLUB DE BADMINTON ALCALÁ

CLUB DE BUCEO D<mark>E ALCALAÁ</mark> CLUB DE TENIS <mark>DE MESA</mark> CRUZ ROJA JUVENTUD

DUELOS Y QUEBRANTOS
EL CORREDOR DEL SKATE

ESTUDIOS Q3

FRAC

FÚTBOL CHAPAS ALCALÁ

GALIMA ASOCIACIÓN JUVENIL

**GN ME**DIOAMBIENTE

**GRUPO FENIX** 

HABEMUS LUDUM

MALAYA

MAPACHE

NONOS

PATÍN ALCALÁ

PROJECT FREE RUNNIG

RECREARTE

SANNA-T

SEREM-EMERGENCIAS

SCOUT ALFA CENTAURO 291

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS (TAPA)

TALLER DE DANZA DE ALCALÁ
TALLER ESCUELA DE MAQUETISMO ALTER EGO

TALLER DE MÚSICA

TESEOS

TIVE





