

CAMPAÑA INFORMACIÓN OZONO TROPOSFÉRICO

¿Qué es el Ozono troposférico?

El Ozono es un gas formado por tres átomos de oxígeno. En las capas altas de la atmósfera forma una barrera denominada capa de ozono que nos protege frente a la radiación ultravioleta procedente del sol. Sin embargo, también puede acumularse en las capas bajas por reacción de contaminantes entre sí (tráfico, industria, etc.). Se denomina ozono troposférico. Por encima de determinados niveles puede resultar nocivo para la salud.

¿Cómo afecta a la salud en altas concentraciones?

- Problemas respiratorios agudos.
- Reducción capacidad pulmonar.
- Alteración sistema inmunológico.
- Empeoramiento del asma.

Niños, ancianos, personas con enfermedades respiratorias y especialmente sensibles al ozono

El ozono puede agravar las afecciones respiratorias (asma, bronquitis crónica, etc.) No es aconsejable que niños, ancianos y personas especialmente sensibles o con enfermedades respiratorias hagan ejercicio al aire libre durante episodios de alta concentración de ozono troposférico.

Adultos que hacen ejercicio al aire libre

Al realizar ejercicio se respira más rápido y más profundamente, lo que facilita la entrada de ozono a los pulmones.

¿Cuáles son los niveles permitidos?

La legislación comunitaria y española establece el deber de informar a la población cuando los niveles de ozono troposférico alcanzan determinados umbrales

UMBRAL DE ALERTA A LA POBLACIÓN

240 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
(Promedio horario)

UMBRAL DE INFORMACIÓN A LA POBLACIÓN

180 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
(Promedio horario)

NIVEL DE PROTECCIÓN DE LA SALUD

120 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
(Valor medio en 8 horas)

¿Cómo evitar los episodios de contaminación por ozono troposférico?

- Ahorre energía, tanto en casa como en el trabajo.
- Mantenga su vehículo en perfecto estado.
- Utilice el transporte público.
- Emplee productos de limpieza sin disolventes orgánicos.
- Reposte su vehículo después del atardecer.
- Limite los desplazamientos con vehículos a motor.

Los estudios demuestran que la estancia normal al aire libre, en episodios de contaminación por ozono troposférico no causa daños apreciables a la salud. No obstante, en exposiciones prolongadas, es posible que las personas sanas manifiesten alteraciones respiratorias, como tos, molestias en la inspiración y disminución de la capacidad de hacer ejercicio.



Los niveles más altos de ozono se alcanzan **durante los meses estivales** ya que la formación de ozono está catalizada por la radiación solar y las altas temperaturas.

Por este motivo los máximos diarios suelen presentarse durante las **horas centrales del día**.

EN CASO DE EPISODIOS DE ALTAS CONCENTRACIONES

Se recomienda no permanecer largo tiempo al aire libre, ni realizar esfuerzos ni ejercicio físico prolongado en espacios abiertos, especialmente en el caso de los grupos de mayor riesgo.



DATOS DE CONTACTO

AYUNTAMIENTO DE ALCALÁ DE HENARES
Concejalía de Medio Ambiente y
Movilidad

Teléfono de Información Municipal: 010
mambiente-concejalia@ayto-alcaladehenares.es

COMUNIDAD DE MADRID
Servicio de Atención al ciudadano
Tel.: 901 525 525

Asimismo pueden consultarse los avisos sobre superaciones producidas de los umbrales de información y emergencia por las concentraciones de ozono en el siguiente enlace: (<http://gestiona.madrid.org/aireinternet/run/j/AvisosAccion.icm>)

SERVICIO DE ALERTA DE ALTAS CONCENTRACIONES DE LA COMUNIDAD DE MADRID
Envíe un mensaje de texto al **616 42 48 03** indicando **ALTA OZONO**, **ALTA NO2** o **ALTA SO2** seguido de <CÓDIGO POSTAL> <Nº DE TELÉFONO MÓVIL> y le avisarán de las concentraciones de estos contaminantes en su municipio.



ALCALÁ DE HENARES
AYUNTAMIENTO