

TALLERES DE IGUALDAD



Presentamos una nueva edición de los Talleres de Igualdad que el Ayuntamiento de Alcalá de Henares, a través de la Concejalía de Igualdad, pone en marcha con el objetivo de promover la igualdad entre las mujeres y los hombres de nuestro municipio. A través de estos talleres se crean espacios de reflexión crítica para que las personas participantes tomen conciencia de las desigualdades como primer paso para eliminarlas. Os animo a que participéis, para así construir, entre todas y todos, una ciudad igualitaria en la que nacer mujer u hombre no sea un obstáculo para nuestro libre desarrollo.

Javier Rodríguez Palacios
Alcalde de Alcalá de Henares



El objetivo de la Concejalía de Igualdad es conseguir la igualdad efectiva entre las alcaínas y los alcaínos. Para ello, ponemos en marcha el Programa de Talleres de Igualdad en el que, a través de distintas actividades, queremos facilitar a toda la ciudadanía, las herramientas para conseguir, entre otros objetivos, que la corresponsabilidad de mujeres y hombres, tanto en lo productivo como en el trabajo doméstico y de cuidados, sea un hecho y que las mujeres puedan desarrollar su ciudadanía libres de prejuicios sexistas. Estoy segura que con la participación de todas las alcaínas y alcaínos, lo conseguiremos.

Yolanda Besteiro de la Fuente
Concejala delegada de Igualdad

ASOCIACIONES DE MUJERES

Asociación Sociocultural de la Mujer
Telf.: 918886868. E-mail: asocultu@gmail.com

Asociación de Mujeres de Alcalá
Telf.: 918891993. amaalcala@hotmail.com

Asociación de Mujeres Vía Complutense
Telf.: 91 881 73 53

Asociación de Mujeres Demócratas Independientes Complutenses (AMDIC)
Telf.: 918880553/91.880.88.85

Asociación de Mujeres del Distrito IV-Nueva Alcalá
Telf.: 918829006

Asociación de Mujeres para el 2000
Telf.: 648900497/ 918788109 (sólo martes tarde)

Asociación de Viudas de Alcalá
Telf.: 918813534/656943331
E-mail: macumor@gmail.com

Asociación de Antiguas Alumnas de la Escuela Municipal de Personas Adultas
Telf.: 918824691
E-mail: ema@ayto-alcaladehenares.es

Asociación de Antiguas Alumnas de la Escuela Don Juan I
Telf.: 918815156 (sólo jueves)
E-mail: pumer_pumer@hotmail.com

Asociación de Mujeres en Igualdad
Telf.: 686636234-679513010
E-mail: mujeresenigualdad.alcala@hotmail.com

Asociación de Trabajadoras Sociales Ecuatorianas
Telf.: 676302263
E-mail: aso.trabajadorassociales@yahoo.es

Asociación de Mujeres Unidas del Mundo
Telf.: 647382377. E-mail: asomundelmun@yahoo.es

JUNTAS MUNICIPALES DE DISTRITO

Junta Municipal de Distrito I
C/ Navarro y Ledesma, 1. Quinta de Cervantes.
Telf.: 91 8771230
E-mail: distrito1@ayto-alcaladehenares.es

Junta Municipal de Distrito II
Avda. Reyes Católicos, 9. Telf.: 918797951.
E-mail: jmd2@ayto-alcaladehenares.es

Junta Municipal de Distrito III
Paseo de los Pinos, s/n. Telf.: 918810665.
E-mail: jmdIII@ayto-alcaladehenares.es

Junta Municipal de Distrito IV
C/ Octavio Paz, 15. Telf.: 918305575.
E-mail: jmdiv@ayto-alcaladehenares.es

Junta Municipal de Distrito V
C/ Cuenca, 1. Telf.: 918881164.
E-mail: distrito5@ayto-alcaladehenares.es

CONCEJALÍA DE IGUALDAD

Centro Asesor de la Mujer
C/ Siete Esquinas, 2.
Telf.: 91 877 1720
cmujer@ayto-alcaladehenares.es

Centro de Formación de la Mujer
Vía Complutense, 130. Telf.: 918788109

Punto Municipal del Observatorio Regional contra la violencia de género
C/ Siete Esquinas, 2. Telf.: 918797380
observatorioalcala@ayto-alcaladehenares.es



Febrero-junio 2016

INSCRIPCIÓN:

DEL 3 AL 12 DE FEBRERO

A partir del día 15 solo se recogerán solicitudes para los talleres que tengan plazas libres
Imprescindible adjuntar fotocopia del DNI

INFORMACIÓN:

CONCEJALÍA DE IGUALDAD

Centro Asesor de la Mujer
C/ Siete Esquinas, 2
Telf.: 91 877 1720
cmujer@ayto-alcaladehenares.es

TALLERES DE CORRESPONSABILIDAD

Taller "Un tiempo para descubrir tu talento"

Martes de 10:00 a 12:00 h. o de 18:00 a 20:00 h.
Duración: 20 horas.
Centro de Formación de la Mujer.
Taller mixto.

Taller de Cocina: Recetas para la convivencia en Igualdad.

Viernes de 17:00 a 21:00 h. Duración: 16 horas.
Casa del Deporte (Av. Virgen del Val, 4).
Taller para parejas.

Talleres de autonomía personal "Yo sé, yo puedo"

- Reparaciones y mantenimiento del automóvil
- Nociones básicas de costura
- Pequeñas reparaciones domésticas
Se realizarán varios talleres de dos horas en las Juntas Municipales de Distrito.
Taller mixto.

Taller "Grandes mini chef"

Se realizarán varios talleres de dos horas para niñas y niños en las Juntas Municipales de Distrito.

TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL

Taller de Inteligencia emocional

Lunes de 17:00 a 19:00 h. o jueves de 9.30 a 11.30 h.
Duración: 25 horas.
Centro de Formación de la Mujer.
Taller para mujeres.

Taller de Autoconocimiento a través del humor

Miércoles de 10:00 a 13:00 h. o de 17:00 a 20:00 h.
Duración: 39 horas.
Centro de Formación de la Mujer.
Taller para mujeres.

Taller "Creando juntas"

Miércoles de 18:00 a 20:00 h. Duración: 20 horas.
Centro de Formación de la Mujer.
Taller para mujeres.

Taller "Mujeres: Historias no contadas y vidas por contar"

Lunes de 10:00 a 12:30 h. Duración 25 horas.
Centro de Formación de la Mujer.
Taller para mujeres.

Taller de Vínculos amorosos y buen trato

Lunes de 9:30 a 11:30 h. o martes de 18:30 a 20:30 h.
Duración: 20 horas. Centro Asesor de la Mujer.
Taller para mujeres.

Taller "Pareja y paternidad"

Martes de 18:30 a 20:30 h. Duración: 20 horas.
Centro Asesor de la Mujer.
Taller para hombres.

TALLERES FORMATIVOS

Taller de Informática nivel 1

Martes y jueves de 9:15 a 11:15 h.
Duración: 30 horas.
Aula Parque Municipal de Servicios.
Taller para mujeres.

Taller de Informática nivel 2

Martes y jueves de 11:45 a 13:45 h.
Duración: 30 horas.
Aula Parque Municipal de Servicios.
Taller para mujeres.

Taller de Redes sociales y Gestiones on-line

Lunes y miércoles de 9:30 a 12:30 h. o de 17:00 a 20:00 h.
Duración: 30 horas.
Centro de Formación de la Mujer.
Taller mixto.
Imprescindible manejo del ordenador.

Taller de Derechos básicos

Miércoles de 10:00 a 12:30 h.
Centro Asesor de la Mujer.
Duración: 12,30 horas.
Taller para mujeres.

Taller Empleo y mujer: Técnicas para la búsqueda de empleo.

Martes, miércoles y jueves de 10:00 a 12:30 h.
Duración: 25 horas. Centro de Formación de la Mujer.
Taller para mujeres.

ESCUELA DE EMPRENDIMIENTO FEMENINO

Para mujeres que tengan un proyecto empresarial en planificación o desarrollo y quieran orientación y apoyo en cualquiera de las competencias necesarias para llevarlo a cabo o consolidarlo. Se realizarán tutorías individualizadas, talleres sobre temas como motivación y habilidades para el emprendimiento, trámites de constitución, plan de empresa, vías de financiación, inglés para comerciantes, aplicación de nuevas tecnologías, obligaciones fiscales y cualquier otro que interese a las mujeres participantes.

AULA ABIERTA

Charlas, mesas redondas, coloquios, video-forum en colaboración con la Universidad de Alcalá sobre la igualdad de oportunidades en la sociedad actual desde distintas perspectivas. Tendrán lugar en la Facultad de Derecho los días 25 de febrero, 31 de marzo, 28 de abril y 26 de mayo, a las 18:00 h.

SEMINARIOS DE COACHING PARA LA CONVIVENCIA EN IGUALDAD

Charlas sobre coeducación en igualdad en el entorno familiar, reparto de tareas en la familia, gestión del tiempo personal, familiar y laboral. Dirigidos a asociaciones de madres y padres, vecinales, de mujeres y cualquier otra asociación interesada.
Más información en Centro Asesor de la Mujer

TALLERES DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Se realizarán varios talleres de dos horas de duración en horario de mañana o tarde, entre febrero y junio.
Más información en el Centro Asesor de la Mujer

TALLERES EN COLABORACIÓN CON OTRAS CONCEJALÍAS

Taller de Menopausia (Concejalía de Salud)

Lunes tarde o jueves mañana.
Varios talleres entre febrero y junio.
Inscripción en Centro Municipal de Salud, (c/ Santiago 13).
Taller para mujeres.

Taller Control de estrés (Concejalía de Salud)

Lunes o miércoles de 9:30 a 11:00 h.
Varios talleres entre febrero y junio.
Inscripción en Centro Municipal de Salud, (C/ Santiago 13).
Taller mixto.

Taller Aprende a cuidarte (Concejalía de Salud)

Lunes o miércoles de 9:30 a 11:00 h.
Varios talleres entre febrero y junio.
Inscripción en Centro Municipal de Salud, (C/ Santiago 13).
Taller mixto.

Curso de Relajación (Concejalía de Salud)

Lunes o miércoles de 9:30 a 11:00 h.
Varios talleres entre febrero y junio.
Inscripción en Centro Municipal de Salud, (c/ Santiago 13).
Taller mixto.

Taller para madres/padres (Concejalía de Educación)

Jueves de 9:30 a 11:00 h.
Centro Asesor de la Mujer. Taller mixto.

Taller de Bienestar Personal para familiares que cuidan a personas dependientes. (Concejalía de Acción Social)

Información e Inscripción en Programa de Atención Integral a la Diversidad funcional, (c/Pedro de Lerma, s/n).
Telf. 918812029.

**Los horarios y lugares de celebración pueden sufrir variaciones en función de la disponibilidad de las aulas.*

**Información detallada de cada taller en el Centro Asesor de la Mujer o en www.ayto-alcaladehenares.es Pestaña contenidos-mujer-talleres de igualdad*

OTRAS ACTIVIDADES

CONCEJALÍA DE MAYORES

Actividades para mayores de 60 años. Información: C/ Victoria, nº 10. (Inscripciones en junio)
cmayores@ayto-alcaladehenares.es

CONCEJALÍA DE MEDIO AMBIENTE

Actividades para todas las edades. Información: mambiente-concejalía@ayto-alcaladehenares.es y en el teléfono 918883300, ext. 3284.

CONCEJALÍA DE DESARROLLO ECONÓMICO Y EMPLEO ALCALA DESARROLLO

Actividades para el empleo, tutorías individualizadas y grupales. Información: C/Victoria,10.
Tlf:918883300 Ext.4335.
adminopea@ayto-alcaladehenares.es
www.alcalaempleo.es

ESPACIO DE INICIATIVAS EMPRESARIALES

Asesoramiento, constitución, formación y espacios para personas emprendedoras. C/ Blas Cabrera,23. Área empresarial la Garena. Telf:918306975.
espaciodeiniciativas@ayto-alcaladehenares.es
www.eiealcala.es

